



たけひさ医院

3月

	月	火	水	木	金	土	日	
A M	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> 申し訳ありませんが、 スタッフミーティングのため プログラムはお休みします。 </div>	3 女子会 (ひな祭り会)	4 ウォーキング & 外食	5 高次脳クラス (脳トレ)	6 お菓子作り	7 土曜クラス (フリー活動)	8 休	
P M			休			休		
A M	9 ①料理メニュー決め & 買い出し ②個別活動	10 女子会 (個別活動)	11 パン講座	12 高次脳クラス (ウォーキング)	13 クラフトワーク	14 土曜クラス (外出)	15 休	
P M	個別対応		休			休		
A M	16 合同料理	17 女子会 (運動)	18 外出 (イオン巡り)	19 高次脳クラス (簡単クッキング)	20 春分の日	21 土曜クラス (外出)	22 休	
P M			休		休	休		
A M	23 茶話会 (テーマトーク & 今年の目標)	24 女子会 (クッキング)	25 室内ゲーム	26 高次脳クラス (室内ゲーム)	27 クラフトワーク	28	29 休	
P M	個別対応		休		個別活動	休		
A M	30 ①今年の目標発表 ②個別活動	31 女子会 (お花見※変更あり)						
P M								

「ショート・ケア活動の目的」

- ・基礎体力の回復
- ・認知機能トレーニング
- ・地域生活やまちに慣れる
- ・コミュニケーションスキルを身につける
- ・趣味を見つける
- ・ひとや集団に慣れる