

ショートケアだより11月号



シン〇〇の秋 特大号 PART 2

♪ 音楽の秋 ♪

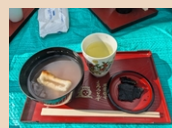
みなさんのオススメ曲を鑑賞しました。
吉田拓郎「今日までそして明日から」を
聴いてしみり…。
ポルノグラフィティが地元ライブ
をしたなど、いろいろエピソード
が聞けました!



行楽の秋



紅葉狩り@徳島中央公園



今年は紅葉が見れました♪

芸術の秋

「目で見える精神保健展」に行ってきました!
ロールピクチャーも無事完成しました。



DVD鑑賞は『インビクタス/負けざる者たち』
ラグビーワールドカップ制覇へ向け奮闘する映画です。
“スポーツで世界を変える!!”

運動の秋

心身ともに鍛えました!!

「ラグビー」はしていないけど
卓球はしました☆



英会話レクや脳トレで
頭を動かしました!

食欲の秋



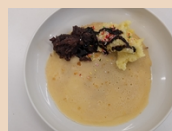
鳴門金時モンブラン
@和田乃屋



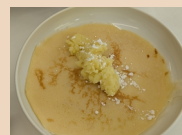
もんじゃ焼き



さつまいも
マフィン



さつまいもクリーム
クレープ



さつまいも率高め☆



☆ 冬に向けて見たい・読みたいオススメ作品 ☆

- 八甲田山 (映画)
- ホームアローン (映画)
- 冬のソナタ (ドラマ)
- アナと雪の女王 (映画)
- シザーハンス (映画)
- グレムリン (映画)

<番外編> 年中オススメ作品!!

- 翼くんはあかぬけたいのに (漫画)
- ラーメン赤猫 (アニメ・漫画)
- ダンダダン (アニメ・漫画)



食べ物系プログラムが多いのは
・楽しい時間を過ごす
・おいしいものを食べる
・調理を通して人に慣れる
などの目的があるからです

たけひさ医院の
ショートケアについて
詳しくはこちら➡



さあ〜て♪来月のショートケアだよりは…
サイゼリヤでおなかいっぱい
年忘れカラオケ大会
クリスマスパーティーで大騒ぎ
の3本です

